

ツール
3

ライフイベント表を作ってみよう!

あなたは将来どんな人生を過ごしたいですか?あなたが自分らしい人生を過ごすための設計、つまり生活設計を立てるときに役立つのが、ライフイベント表です。

これを作ることで、卒業、結婚、就職、子どもの誕生、マイホームなど、これからの人生のなかでいつ頃どんな出来事が起こるのかを考えることができます。また、その際に必要な費用を確認することもできます。

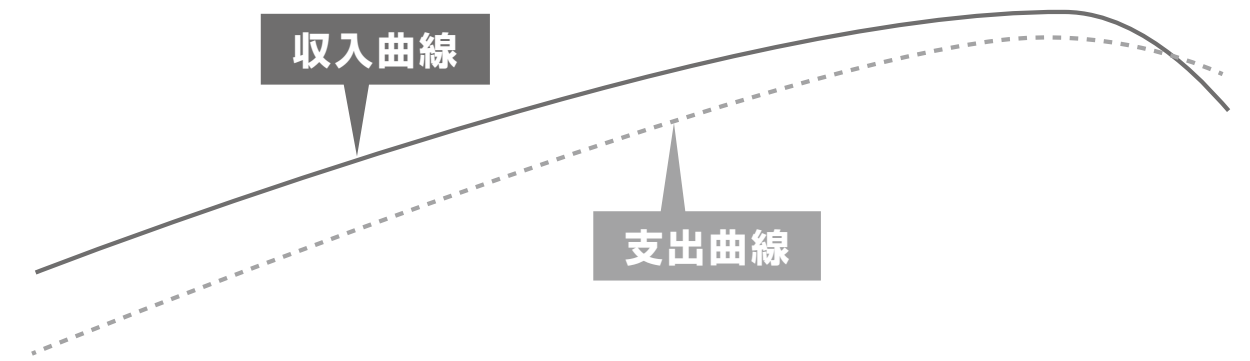
あなたもライフイベント表を作って、しっかりとした生活設計をしてみましょう。

<記入例>ライフイベント表

自分の年齢	家族の年齢				ライフイベント	必要費用
	配偶者	第1子	第2子	第3子		
22					就職	
23						
24					海外旅行	6万円
25						
26						
27	26				結婚	423万円
28	27					
29	28	0			長男誕生	25万円
30	29	1				
31	30	2	0		長女誕生	25万円
32	31	3	1		長男公立幼稚園入園	21万円
33	32	4	2		車購入	200万円
34	33	5	3		長女私立幼稚園入園	55万円
35	34	6	4		長男公立小学校入学	34万円
36	35	7	5			
37	36	8	6		長女私立小学校入学	168万円
38	37	9	7		家族旅行	14万円
39	38	10	8		住宅購入(建売)	3,367万円
40	39	11	9			
41	40	12	10		長男公立中学校入学	49万円
42	41	13	11			
43	42	14	12		長女私立中学校入学	149万円
44	43	15	13		長男公立高校入学	58万円
45	44	16	14		家族旅行	20万円
46	45	17	15		長女私立高校入学	118万円
47	46	18	16		長男国立大学入学	82万円
48	47	19	17			
49	48	20	18		長女私立大学入学	112万円
50	49	21	19		車買い替え	200万円
51	50	22	20		長男就職	
52	51	23	21			
53	52	24	22		長女就職	
54	53	25	23			
55	54	26	24			
56	55	27	25		長男結婚	182万円
57	56	28	26		住宅リフォーム	324万円
58	57	29	27			
59	58	30	28		長女結婚	182万円
60	59	31	29		定年退職、夫婦旅行	50万円(夫婦旅行)
合 計						5,864万円

左のライフイベント表のライフサイクルと収支曲線を組み合わせると下のようになります。

ライフサイクルと収支曲線の例



年(平成)	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	
自分	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	
配偶者	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
長男			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
長女					0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
将来の計画	結婚	長男誕生	長女誕生	長男公立幼稚園入園	車購入	長女私立幼稚園入園	長男公立小学校入学	長女私立小学校入学	家族旅行	住宅購入(建売)	長女私立中学校入学	長男公立中学校入学	家族旅行	住宅購入(建売)	長女私立中学校入学	長男公立高校入学	長女私立高校入学	家族旅行	長女私立大学入学	長男国立大学入学	長女私立大学入学	車買い替え	長男就職	長女就職	長男結婚	住宅リフォーム	長女結婚	定年退職、夫婦旅行							
必要資金の種類																																			

ライフイベントの必要費用

これからの人生で迎えるライフイベント、なかでも「結婚」「出産」「子どもの教育」「住宅取得」はかなりの費用がかかります。

それぞれのライフイベントにどのくらいの費用がかかるのかを確認してみましょう。

●結婚や出産にかかる費用

結婚費用 423万円

挙式、披露宴、結婚指輪、新婚旅行などを合わせると、このくらいの費用が必要です。

「ゼクシィ結婚トレンド調査2010」結婚情報誌「ゼクシィ」(リクルート発行)調べ

出産費用 25万円

入院費などで67万円かかりますが、健康保険から出産育児一時金42万円が出るため、差額の25万円が必要です。

リクルート「赤すぐ」「妊すぐ」「出産・育児トレンド調査2003」

●子どもの教育にかかる費用(入学初年度)

	公立	私立
幼稚園	21万円	55万円
小学校	34万円	168万円
中学校	49万円	149万円
高校	58万円	118万円

文部科学省「子どもの学習費調査」(平成20年度)

	国立	私立
大学	82万円	112万円

文部科学省「平成21年度国立大学の授業料、入学料及び検定料の調査結果について」「私立大学等の平成21年度入学者に係る学生納付金等調査結果」

大学では、文系・理系や、自宅と下宿のどちらから通学するかによっても費用が異なります。

●住宅の購入やリフォームにかかる費用

	建売住宅	土地付注文住宅	マンション
住宅購入	3,367万円	3,559万円	3,772万円

住宅金融支援機構「フラット35利用者調査(平成22年度)」

	増築	浴室の設備改善	屋根のふき替え
住宅のリフォーム	777万円	177万円	147万円

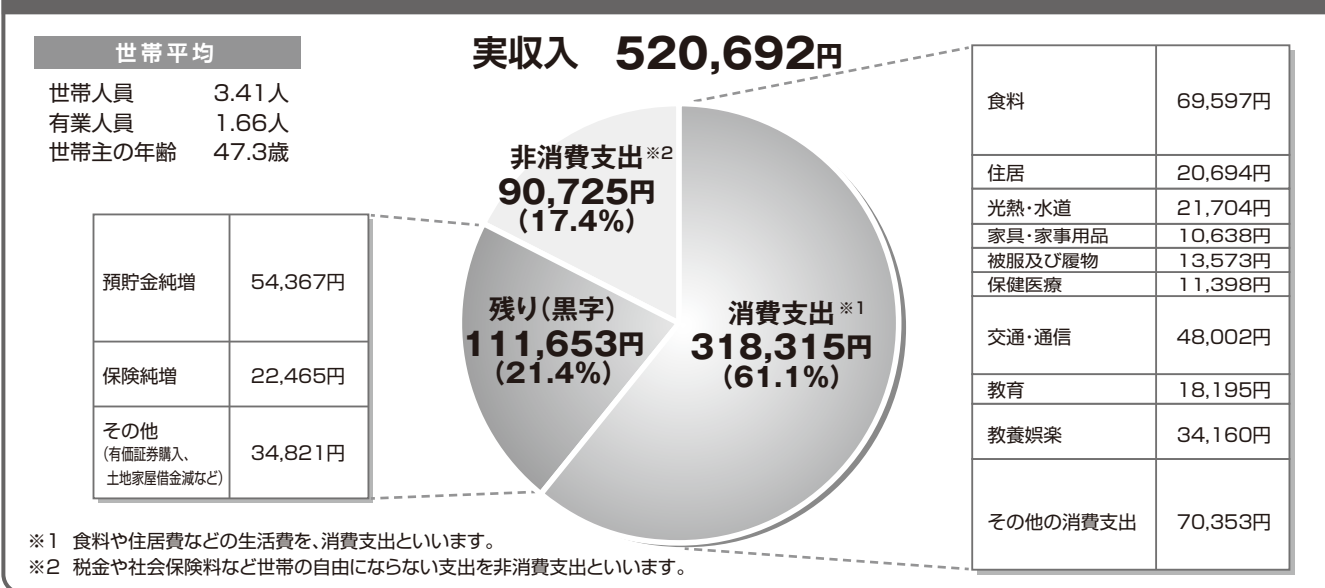
国土交通省「増改築・改装等実態調査結果」(平成18年)

住み始めて10~20年ほどたつと、老朽化や家族構成の変化によって、リフォームが必要になります。

*金額は万円未満は四捨五入して表示。

参考 家計の収入と支出

2人以上の世帯のうち勤労者世帯、1世帯あたり1ヶ月分の収入と支出



記入例とライフイベントの必要費用を参考にしながら、あなたのライフイベント表を作成してみましょう!

ライフイベント表

氏名

自分の年齢	家族の年齢				ライフイベント	必要費用
	配偶者	第1子	第2子	第3子		
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
合計						万円