

従業員の行動ステージに寄り添うプログラム構成で自ら考え行動する自律型人材の育成をサポート

特徴
1

段階的なプログラムで従業員の行動変容を促進

従業員の知識習得状況に合わせ、効果を最大化できるセミナーをご提供します。

基本的な知識習得/行動のきっかけ
気づきを与えるフェーズ

専門的な知識習得/自ら考え行動
実践を促すフェーズ

無関心期

関心期

準備期

実行期

維持期

福利厚生制度活用セミナー

リテラシー向上セミナー

● 福利厚生制度紹介スライドイメージ

● ライフプラン表作成イメージ

特徴
2

セミナー開催からアフターフォローまで一貫してサポート

第一生命担当者による
セミナー開催案内

受講後のアンケート
結果をフィードバック

研修の効果をより高める
アフターフォロー

（ご案内例）

※拠点単位でのご相談も承っております

※一部提供対象外のセミナーもあります

※画像はイメージです

“気づき”をサポート

福利厚生制度活用セミナー

所要時間
60分※1

所要準備期間
1.5か月※2

ヤング層 20代

ミドル層 30代～40代

シニア層 50代以上

※1.⑨働く世代のがんセミナーのみ30分 ※2.充実プランの場合2か月

マネーセミナー	対象層	内容	紹介する制度例
1 社会人としての第一歩！ 金融リテラシー入門講座	新入社員	新社会人として身に付けたい“金融リテラシー”について、お勤め先の制度を交えてわかりやすくお伝えします。	● 団体保険 ● 財形・持株会 ● 社内補助金制度 ● 退職金・企業年金
2 お金を「貯める・増やす・つくる」 社会人のための資産形成講座	ヤング層	資産形成に関するお勤め先の制度やNISAなど税制優遇制度についてわかりやすくお伝えします。	● 団体保険 ● 財形・持株会 ● 企業型DC制度
3 いまから始める資産形成 セカンドライフのためのお金のづくり方	ミドル層 シニア層	セカンドライフを不安なく迎えるための資金計画について、資産運用商品を紹介しながらわかりやすくお伝えします。	● 団体保険 ● 退職金・企業年金

ライフプランセミナー	対象層	内容	紹介する制度例
4 社会人なら考えておきたい 自分スタイルの人生設計	ヤング層	「自分スタイルの人生」を送るために役立つ資金計画の立て方やお勤め先の支援制度についてわかりやすくお伝えします。	● 再雇用規定 ● 団体保険 ● 財形 ● 社内補助金制度
5 考え始めてみませんか？ 「充実のセカンドライフプランニング」講座	ミドル層 シニア層	将来の資金計画や健康など充実したセカンドライフを過ごすための準備についてわかりやすくお伝えします。	● 再雇用規定 ● 団体保険 ● 退職金・企業年金
6 定年退職前にこれだけは知っておきたい！ セカンドライフのスタートアップガイド	シニア層	定年後の生活に必要な3要素（健康・お金・つながり）や退職直前の準備についてわかりやすくお伝えします。	● OB会 ● 再雇用規定 ● 団体保険 ● 退職金・企業年金

健康・介護セミナー	対象層	内容	紹介する制度例
7 “社会人でも今日から出来る” 健康行動ファーストステップ講座	全世代	今日から早速始められる健康に関する“ちょっとした工夫”をわかりやすくお伝えします。	● 検診費用補助
8 これからの 仕事と介護の 両立支援セミナー	全世代	介護について、仕事と両立しながらの向き合い方をわかりやすくお伝えします。	● 介護休暇制度 ● 団体介護保険
9 「がん」への備え・予防を学ぶ！ 働く世代の がんセミナー	全世代	がんの予防や早期発見の重要性、仕事と治療の両立について、社会保障制度やお勤め先の制度を交えてわかりやすくお伝えします。	● がん検診費用補助 ● 療養休暇制度

「人生100年時代に向けた資産形成コース」(②と⑨の組み合わせ)、「セカンドライフを考えるセミナー」(③と⑤の組み合わせ)のご用意もあります(70分間目安)

自発的な“行動”をサポート

リテラシー向上セミナー

所要時間
60分～
150分

所要準備期間
2.5か月

タイトル	対象層	内容	所要時間
10 金融リテラシー	新入社員	● 家計管理とライフプランニング ● 「資産形成」におけるポイント、金融商品の選び方、金融トラブルの避け方・対処法など	60分～ 90分程度
11 資産形成	全世代	● 資産寿命を延ばすために今できることと投資におけるリスクとの付き合い方 ● 各種税制優遇制度の解説	
12 ライフプラン（ヤング層）	ヤング層	● 家計の将来収支に基づいたライフプランニング手法 ● 社会保障制度を踏まえた“理想のライフプラン”実現のためのリスク対策	
13 ライフプラン（ミドル層）	ミドル層	● 公的年金制度を踏まえたライフプランニング手法 ● ライフプラン表作成体験 ● 公的医療保険制度や公的介護保険制度の解説と自助努力によるセカンドライフのリスク対策	60分～ 150分程度 ※ ライフプラン表作成の場合は120分以上を推奨
14 ライフプラン（シニア層）	シニア層	● 公的年金制度の仕組みと年金受取見込額 ● 「ねんきん定期便」の確認方法	60分程度
15 公的年金	全世代	● 公的年金制度の仕組みと年金受取見込額 ● 「ねんきん定期便」の確認方法	60分程度
16 介護	ミドル層 シニア層	● 介護に備えて知っておきたい公的介護保険制度の仕組みや介護にかかるお金	60分～ 90分程度

※3.充実プランの場合2か月

制度導入後のサポート

制度活用支援セミナー

所要時間
30分

所要準備期間
1.5か月※3

タイトル	内容
17 団体保険制度活用	団体保険制度の特徴と制度を活用した上手な生命保険の準備・見直し方法についてわかりやすくお伝えします。
18 確定拠出年金制度活用	確定拠出年金（企業型DC）の活用方法について、加入者向けロボアドバイザーアプリ「DCのサプリ」を交えてわかりやすくお伝えします。
19 iDeCo活用	iDeCoの基本的な仕組みと老後資金準備のための上手な活用方法をわかりやすくお伝えします。

※各セミナーは対面またはオンライン形式での開催を前提としております。
※2025年2月時点の内容を記載しています。今後変更となる場合があります。

⊕ セミナーの効果を高めるオプションプログラム

「受講者の事前把握が可能」
「セミナー内容の充実」

充実プラン

1 事前申込・ヒアリング

2 セミナー当日

3 アフターフォロー

受講者の関心事やセミナーで聞きたい内容を事前に確認

受講者の関心の高い内容をセミナーで詳しく説明

お一人おひとりのニーズに応じてお悩み解決をサポート

受講者が事前にお申し込みください
or

セミナー資料は、受講者専用サイトで公開（随時閲覧可能）

セミナー後アンケートにてお悩み解決につながったか等伺い

Point
ココがおすすめ
企業担当者さまにわかり申込状況の把握をサポート！

Point
受講者に
より満足いただくために
セミナーの趣旨等について、冒頭に企業担当者さまより触れていただくと効果的です

Point
例えばこんなご相談
● 資産形成へのアドバイスがほしい
● 病気や万一のケースに備えたい
● 退職後の不安を解消したい

※事前申込と合わせて記名式（勤務先名・お名前・メールアドレス・電話番号）のWebアンケートにご協力いただきます。

セミナー開催のPRや従業員の関心アップにご活用ください！
セミナーと組み合わせると効果的！

無料 各種体験イベント

ベジチェック® ※1

握力測定

血管年齢測定

ライフサイクルゲーム
（消費者教育教材費料表彰
2023理事長賞を受賞）

手のひらで
推定野菜摂取量をチェック※2

握力計で握力を測定
認知機能リスクをチェック※3

指をかざして血管の
老化度をカンタン測定※4

すくろく形式の消費者教育・
金融保険教育ゲーム

従業員の
食生活改善に

あなたの
握力は？

あなたの
血管は何歳？

ゲーム感覚で
楽しく学べる

※1.ベジチェックはカゴメ株式会社が提供するサービスです。※2.表示値はあくまでも目安とお考えください。ベジチェックは医療機器ではありません。
※3.認知症の危険因子のうちの1例です。その他にも危険因子があります。※4.血管年齢測定には、株式会社ピーチェックの血管年齢測定器「メディカル・アナライザー」を使用します。血管年齢測定器は医療器具ではありません。測定結果は健康に関する参考値です。※画像はイメージです。

— 3 —

— 4 —

— 5 —

— 6 —