

2025 年 11 月 19 日

2025 年 10 月 『Healstep（ヘルステップ）』 ユーザー会を開催しました

第一生命保険株式会社（代表取締役社長：隅野 俊亮）は、2025 年 10 月 27 日（月）に、株式会社 QOLism（代表取締役社長：江口 武彦、以下：QOLism）、みずほリサーチ&テクノロジーズ株式会社（代表取締役社長：吉原 昌利）と共同で、医療費適正化支援サービス「Healstep®」をご利用いただいている企業さまおよび健康保険組合さまを対象に、ユーザー会を開催いたしました。

第一生命日比谷本社での対面開催に加え、オンライン参加もできるハイブリッド開催とし、地域を問わず、42 団体の皆さまにご参加いただきました。

第一部では、企業と健康保険組合の協働による健康増進に関する最新情報、第一生命の女性の健康支援事例、QOLism アプリ・サービスのご紹介と、アプリ活用によって得られた行動変容や健康指標の変化についてご紹介を行いました。第二部のグループディスカッションでは、企業さまや健康保険組合さまが直面している様々な課題に向けた取組や QOLism アプリのさらなる活用に向けた取組に関する意見交換が活発に行われました。今年新たな取り組みとして、企業さまと健康保険組合さまが同じ場で意見を交わし、双方の立場からの課題認識や工夫を共有することで、より実践的かつ多角的な議論が展開されました。閉会後には懇親会も実施させていただき、企業さま、健康保険組合さま同士の情報交換・交流を深めていただく貴重な機会となりました。昨年に引き続き、ご希望の方に参加いただいた「マッカーサー執務室見学ツアー」も好評でした。

ユーザー会を通じて、サービスに対するご意見やご期待等、私たちにとっても様々なフィードバックを頂戴することができました。今後もお客さまの声に真摯に向き合い、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

【2025 年 10 月 Healstep ユーザー会】

日時：2025 年 10 月 27 日（月）

会場：第一生命保険株式会社 日比谷本社（第一生命日比谷ファースト）

内容：

1. 情報提供

- ・企業と健康保険組合の協働による健康推進
- ・女性の健康支援事例紹介
- ・QOLism アプリ・サービスに関するご紹介

2. グループディスカッション

テーマ①アプリ利活用の推進

テーマ②特定保健指導

テーマ③コラボヘルス推進

テーマ④女性の健康



【本件に関するお問い合わせ】

Email : Healstep@daiichilife.com

以上