

「ミラシル by 第一生命」初の短歌コンテスト「#第一生命ミラシル短歌大賞」が作品募集開始



4月11日(金)から、第一生命保険株式会社(以下、第一生命)が運営する、しあわせな暮らしを実現するために役立つ情報を届けるメディア「[ミラシル by 第一生命](#)」上で、「#第一生命ミラシル短歌大賞」を開催します。応募締め切り日は6月11日(水)です。

この施策の背景には、「未来への道しるべ」の略称をメディア名としている「ミラシル by 第一生命」として、未来へと前向きに進んでいく生活者を応援したいという視点があります。そこで一人ひとりの「生きる」をテーマとした短歌の募集を行うことにいたしました。

第1回となるこの「#第一生命ミラシル短歌大賞」では、書籍『老人ホームで死ぬほどモテたい』(書肆侃侃房・2022年)で注目を集める歌人・上坂あゆ美さんを審査員に迎え、「生きる」をテーマとした一般の方からの短歌を募集します。

▼審査員・上坂あゆ美さんコメント

「生きる」ということを、私はずっと創作のテーマにしてきた気がします。すこやかな日も、やりきれない日も、私たちは日々を生きてきて、もうしばらくはこの先も生きてゆくのでしょうか。「生きる」というと大それたことに思えるかもしれませんが、どんなちっぽけなことでも構いません。あなただけの「生きる」歌を、ぜひ応募してみてください。

「生きる」にまつわる短歌を詠むことが、一人ひとりの過去や現在、未来を見つめ直す機会となることを願っています。

皆さまから寄せられた1首1首を、審査員と「ミラシル by 第一生命」編集部で大切に読み、大賞・審査員賞を決定。受賞者には、トロフィーや受賞作品にちなんだ記念品のご用意も。

「#第一生命ミラシル短歌大賞」に寄せた上坂あゆ美さんの作例も参考に、あなたのオリジナルの「生きる」歌を、ぜひお送りください。

▼「#第一生命ミラシル短歌大賞」応募概要・要項

[【#第一生命ミラシル短歌大賞】歌人・上坂あゆ美が、あなたの「生きる」歌を募集します。](#)

▼テーマ

「生きる」

▼応募期間

2025年4月11日(金)～6月11日(水)

▼結果発表について

2025年秋ごろに第一生命「ミラシル」内で発表予定。

大賞・審査員賞・編集部賞の受賞短歌と雅号、選評を掲載し、個人名などは公開いたしません。

▼賞品

大賞(1名):トロフィーと受賞短歌にちなんだオリジナル記念品

審査員賞(1名):受賞短歌にちなんだオリジナル記念品

▼審査員・上坂あゆ美さん

1991年、静岡県生まれ。2022年に第一歌集『老人ホームで死ぬほどモテたい』(書肆侃侃房)でデビュー。Podcast番組『私より先に丁寧に暮らすな』パーソナリティー。2024年に初のエッセイ集『地球と書いてくほし』って読むな』(文藝春秋)を発売。短歌のみならずエッセイ、ラジオ、演劇など幅広く活動。

・X:<https://x.com/aymuesk>

◇ミラシル by 第一生命について

第一生命保険株式会社はお客様の CX 向上に向けて、4 つの体験価値(保障／資産形成・承継／健康・医療／つながり・絆)に関する情報の発信やデジタル空間の中でお客様との日常的なコミュニケーションを生み出す情報サイト「ミラシル by 第一生命」を運営しています。

・「ミラシル by 第一生命」サイト:<https://mirashiru.dai-ichi-life.co.jp/>

・X:<https://x.com/daiichilife QOL>

◇応募に関するお問い合わせ先

ミラシル事務局

mirashiru@daiichilife.com