

2025年『サラっと一句！わたしの川柳コンクール』ベスト10発表！

便利なはずが思わぬ落とし穴...

「キャッシュレス 充電無くなり 無一文」

第一生命保険株式会社（代表取締役社長：隅野 俊亮）は、2025年9月から10月にかけて、2025年『サラっと一句！わたしの川柳コンクール』（以下、サラ川^{せん}）を実施しました。全国から約5万4千もの作品が寄せられ、2026年1月に全国優秀100句を発表。このたび、約4万名のサラ川ファンの投票により、全国ベスト10が決定しました！

財布を持ち歩かなくても支払いができる便利なスマートフォン決済。キャッシュレス化は年々進み、現金非対応のお店も登場したことで、今や現金を持ち歩かない人もいます。そんな時、会計時にも充電が切れてしまったら？知人にSOSしようにも、連絡先もすべてスマートフォンの中。まさかの無一文状態で冷汗がタラリ。そんな実体験がある人はもちろん、「明日は我が身」とドキッとした人まで、世代を問わず共感を集めた句が、見事に第1位を獲得しました！

また、デジタル化が進む現代ならではの「パスワード忘れ」といった身近な“あるある”に加え、長引く物価高と向き合う生活実感ユーモラスに表現した作品など、2025年の世相を映す句が上位にランクインしました。時代性と共感性を兼ね備えた多彩な一句が、多くの支持を集めています。



■2025年『サラっ一句！わたしの川柳コンクール』全国投票結果（ベスト10）

順位	作品	雅号	得票数
第1位	キャッシュレス 充電無くなり 無一文	ばなっぶ	1,788票
第2位	パスワード 記録したけど 記憶なし	慢性疲労男	1,771票
第3位	ミyakミyakと 続く気配の 物価高	おとちゃん	1,604票
第4位	パスワード 思い出せずに また初期化	おにぎり忍者	1,307票
第5位	ロマンスは 昔は神様 今は詐欺	ミルキィー	1,240票
第6位	デコピンは きっと俺より 高い飯	あんどらごら	1,219票
第7位	ポイントを 気にするあまり ついで買い	なまやつはしポン太	935票
第8位	キャッシュレス 増える決済 減る貯金	ちよきんばこ	902票
第9位	セルフレジ タッチパネルで 店主呼ぶ	思わず触れるくん	829票
第10位	パパは、居る？ パパは、いない 娘 言う	杜若 あやめ	810票

■年代別でみるサラ川ベスト3！

今回第1位を獲得した作品は、年代問わず多くの方から共感を得る結果に。経済産業省の「我が国のキャッシュレス決済額及び比率の推移（2025年）」<図1>によると、キャッシュレス化は15年間で大きく進み、キャッシュレス決済比率は58.0%となっています。今後もキャッシュレス決済比率の向上が予想され、スマートフォンで決済する機会も増えていくでしょう。

また、60代以上の方々からは、急速に進むデジタル化に対する戸惑いや、便利になったはずの社会で悪戦苦闘する姿をユーモラスに詠んだ作品に多くの共感が寄せられました。

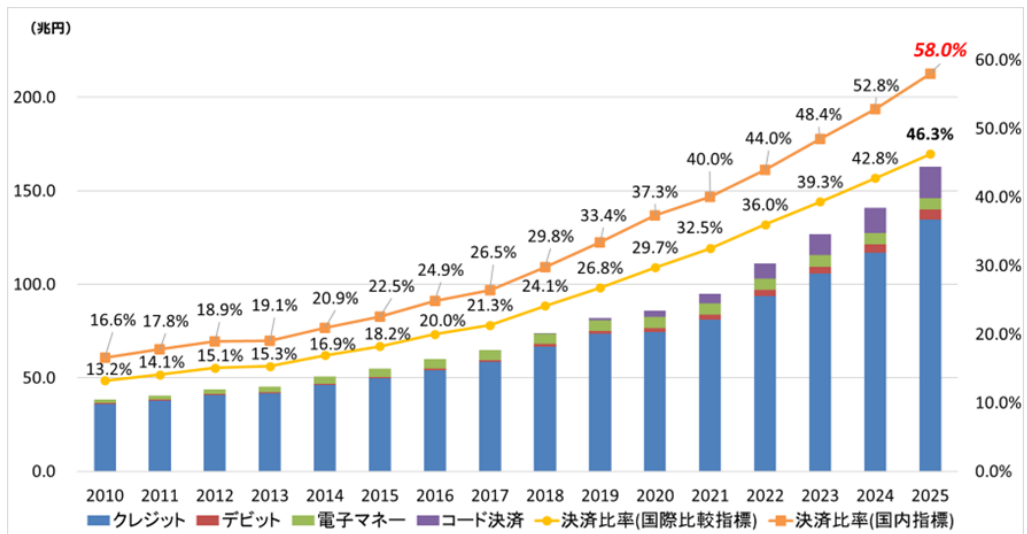
20代・30代のベスト3			
順位	作品	雅号	得票数
第1位	ミyakミyakと 続く気配の 物価高	おとちゃん	217票
第2位	キャッシュレス 充電無くなり 無一文	ばなっぶ	162票
第3位	チャッピーを どこぞの犬と 勘違い	まっさん	116票

40代・50代のベスト3			
順位	作品	雅号	得票数
第1位	キャッシュレス 充電無くなり 無一文	ばなっぶ	405票
第2位	ミyakミyakと 続く気配の 物価高	おとちゃん	296票
第3位	パスワード 記録したけど 記憶なし	慢性疲労男	260票

60代以上のベスト3			
順位	作品	雅号	得票数
第1位	キャッシュレス 充電無くなり 無一文	ばなっぶ	505票
第2位	パスワード 記録したけど 記憶なし	慢性疲労男	480票
第3位	セルフレジ タッチパネルで 店主呼ぶ	思わず触れるくん	310票

※インターネット経由の投票数を元に算出。

< 図 1 > 我が国のキャッシュレス決済額及び比率の推移（2025 年）



(出典) 経済産業省 我が国のキャッシュレス決済額及び比率の推移（2025 年） <https://www.meti.go.jp/press/2025/03/20260331006/20260331006.html>

第一生命ホームページでは、今回の『サラっ一句！わたしの川柳コンクール』の総評に加えて、ベスト 5 作品の投票理由もあわせて発表しています。ぜひご覧ください。

【『サラっ一句！わたしの川柳コンクール』特設サイト】

<https://event.dai-ichi-life.co.jp/company/senryu/index.html>

■地元の魅力で一句詠む！『地元サラ川』協働先募集中！

第一生命は、全国 47 都道府県をはじめとした多くの市区町村と連携し、お互いの強みを持ち寄って、地域の課題解決に取り組んでいます。その一環として、今年も『地元サラ川（ジモサラ）』を協働で実施いただける自治体さまを募集します。

「お国自慢」や「健康」、「詐欺撲滅」など毎年定番のお題はもちろん、「学校生活」や「SDGs」といった地域ならではのテーマで募集いただくことも可能です。サラ川を通じて地域が抱える課題に関心・共感をいただくことで、解決に向けたお手伝いをします。2025 年度は、全国の自治体や警察の皆さまと協働し、14,829 句の作品が寄せられました。

また、地元サラ川に応募された作品も全国優秀 100 句に入選し、今回のコンクールを盛り上げました。

協働を希望される自治体さまは、ぜひお近くの第一生命までご連絡ください。

【2025 年度地元サラ川入選作品】

<https://www.dai-ichi-life.co.jp/campaign/jimosara/index.html>



2025年サラッと一句! /

わたしの川柳コンクール ベスト11~100

順位	作品	雅号	得票数
第11位	チャッピーを どこぞの犬と 勘違い	まっさん	803票
第12位	AIに 相談してから 人に聞く	アサノ	741票
第13位	デジタル化 進めましょうと 手間増える	ハードボイルドそば子	678票
第14位	テレビ見て スワイプしてる 三歳児	逆ペリカン	673票
第15位	婆ちゃんを 乙女に変える 推しライブ	やんちゃん	662票
第16位	働いて 家族扶養し 俺不要	しゃちくん	661票
第17位	下っ腹 放出したい 備蓄肉	おもち	650票
第18位	歩けども 脂肪は減らず 腹が減る	還暦マダム	595票
第19位	キャッシュレス アプリ開かず タイムロス	針太郎	573票
第20位	『どこ行くの?』『推し事です』と 言って去る	ポジティブ人生	569票
第21位	何故だろう? ミャクミャク見た後 ミスド行く	リンクリング	536票
第22位	体力を つける体力 既になし	けんちゃん	533票
第23位	終活が 妻の意向で 就活に	まーきん	515票
第24位	やめました タバコ義理チョコ 年賀状	つんいち	506票
第25位	賃上げも むなしく消える 物価高	克坊	500票
第26位	古々々米 待てど暮らせど ここ、来まい	鉄鋼太郎	494票
第27位	世の中の うまい話は まずいのよ	夢穂人	493票
第28位	孫の声 スマホ越しでも 花が咲く	さくら	477票
第29位	子は就活 妻は推し活 俺カツカツ	ワンコイン	456票
第30位	千円で お釣りが来ない ランチ時	パパはつらいよ	435票
第31位	墓じまい 家系の末路 ハカないよ	仕方ないニャ	427票
第32位	NISAより 推しに投資し 笑顔増え	ミファ	416票
第33位	サンタから 置き配きたと 子がはしゃぎ	山宗雲水	395票

順位	作品	雅号	得票数
第33位	レジ並び セルフと気づき 後ずさる	こば爺さん	395票
第35位	AIか? 志望動機が 皆同じ	面接勘	389票
第36位	腹回り あっさり破る 自己ベスト	怪傑もぐり33世	384票
第37位	物価高 惣菜戦の 午後6時	とんかつ	378票
第38位	観光地 国内なのに 異邦人	歌道	365票
第39位	のばしたい 健康寿命と 顔の皺	とんとんちゃん	362票
第40位	AIの 頑張ったね!に 涙する	ばわあ	351票
第41位	伸びしろが 伸びないうちに 50歳	塩むすび	348票
第42位	強力な パスワードでも 記憶なし	キタキツネ	339票
第43位	孫に買う おもちゃの値札 そっと見る	さがおかづと	338票
第44位	コンプラで もう話せない 武勇伝	タヌとクマ	334票
第45位	父となり 父の背中を また見たい	とりとり	331票
第46位	古古古米 家事新米の 俺が炊く	御茶 温子	329票
第47位	部下のため 送った説教 即いいね!	りんもり	325票
第48位	調子どう あなたじゃなくて オオタニサン	松子	324票
第49位	孫来れば 備蓄米から 新米へ	まさよん	321票
第50位	昇給が いつも負けてる 値上がり	小梅小豆	314票
第51位	夢に見た タワマン買った 夢を見た	るるねこ	313票
第52位	お父さん 話し相手は GPT	蟲の呼吸	299票
第53位	帰宅後は 役職外れ 部下になる	ジーコ教	293票
第53位	娘から 小遣いちょうだい PAYPAYで	まどばば	293票
第55位	自販機が 冷たく返す 新紙幣	しおこんぶ	268票
第56位	大好物 小さくなって リニューアル	セロトニン	265票
第57位	米だけは ちやほやされる 新米が	カワサン	264票

順位	作品	雅号	得票数
第58位	古古米と 言われぬように 自己研鑽	8番出口探し中	260票
第59位	春と秋 実感できるは 花粉症	うらっこ	247票
第60位	晩御飯 おかず一品 薬五種	みゆきち	246票
第61位	気づいたら 子どもの推しが 我が推しに	わわママ	236票
第62位	宿題は 五秒でチャチャッと GPT	Z世代	234票
第63位	感涙の スピーチ書いたの AIです	世渡り上手	233票
第64位	寒い冬 風邪はどこから 財布から	雨海正和	227票
第65位	席どうぞ 喜ぶべきか 泣くべきか	たかちほ	221票
第66位	定年後 家電の方が よく喋る	あーちゃん	208票
第67位	コメほしい SNSも 食卓も	やん	201票
第68位	エアコンを つけろと言うが 電気代	熱中症	200票
第69位	押し活で 終活しばし 休む祖母	ナンサン	198票
第70位	挙手したが 肩が上がらず 気付かれず	現実逃避	182票
第71位	バッテリー 切れて使えぬ ペイ払い	ピアノカフェ	178票
第72位	俺だって 100まで生きて 国宝に	さぶ爺さん	176票
第73位	物価高 晩酌減らし 健康に	コゲたフランスパン	174票
第74位	子の疑問 親よりスマホ 答え出す	かしれりばーば	172票
第75位	タイパ説く 社長の訓示 1時間	テクノボー	169票
第76位	AIが 妻の肩もち 俺ピンチ	時実たかし	168票
第77位	誤字脱字 不審メールと 疑われ	漢字ニガテ	166票
第78位	朝活で 疲れて昼寝 焦る夜	そう太郎	152票
第79位	おままごと 疲れてるから ウーバーで	配達人パパ	144票
第80位	我が子より イデコ気になる 定年後	けごごん	143票
第81位	手かざすも 配車アプリに 先越され	Siri数かれ夫	142票

順位	作品	雅号	得票数
第81位	さびしさに アレクサに聞く 今何時?	濱ノ爺ジ	142票
第83位	寝起きでも よだれまみれも ビジュいいじゃん	愛息子1歳くん	139票
第84位	昼休み 株と大谷 確認し	自称イケオジ	138票
第85位	あの頃な みんながマスク あのコロナ	なるくるパパ	134票
第86位	伝説は むかしは河童 いま翔平	置楽	124票
第87位	習い事 子よりも親が 熱入る	ひろやまみの	122票
第88位	宿題は 父親よりも AIに	ごん太	119票
第89位	君の書く 文書じゃないな AIか?	無事の権三郎	109票
第90位	メリクリで 使ったものは メルカリへ	しばいぬつー	103票
第91位	家事育児 通勤時には 電池切れ	観葉植物	99票
第92位	FIREを 夢見る今は 火の車	コタラフ	89票
第93位	遺影にも 加工ほどこし デジタル化	みび	85票
第93位	寒そうな 脚の心配 する側に	ゆうやん	85票
第95位	我が社にも 退社代行 ついに来た	グレー企業	77票
第96位	嗜好品 家にあるのは 試供品	はなだけ	74票
第97位	物を買う 人はいるのに 人足りず	スーパー店長	67票
第97位	我が娘 父に頼らず gemini聞く	頼りない父	67票
第99位	名幹事 お店選びは AIに	入社二年目	54票
第100位	進捗を 聞かれ固まる 画面ごと	凍結堂	33票

※33位・53位・81位・93位・97位は同数のため同順位。

※5位と86位は地元サラ川入選句。

※川柳・雅号は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などでの表記で掲載しています。

※作品の著作権は、すべて第一生命に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。

2025年『サラっと一句！わたしの川柳コンクール』の概要

★2025年9月～10月実施 応募作品数 54,302句（2025年度地元サラ川応募数含む）

★2026年1月～3月 投票数 39,652票

■2024年『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』投票集計結果に関する訂正およびお詫び

本リリースの発表に関連し、昨年度（2025年度）に公表いたしました、2024年『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』の投票総数の集計において、一部に重複カウント等の誤りがあることが判明いたしました。

ご参加いただいた皆さまならびに関係者の皆さまに深くお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

【2024年『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』投票総数】

（誤）：68,785票

（正）：43,610票

※正当な投票数・順位については、以下訂正版のニュースリリースをご参照ください。

https://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2025_009.pdf

2024年『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』、優秀100句入選者の皆さまへは事務局から順次ご連絡を差し上げます。本件に関する照会は、下記お問合せ先までお願いいたします。

【お問合せ先】

第一生命保険株式会社 『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』事務局

メールアドレス：dl_sarasen@daiichilife.com

今後は集計の確認体制を強化し、正確な集計の徹底と再発防止に努めてまいります。引き続き変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。