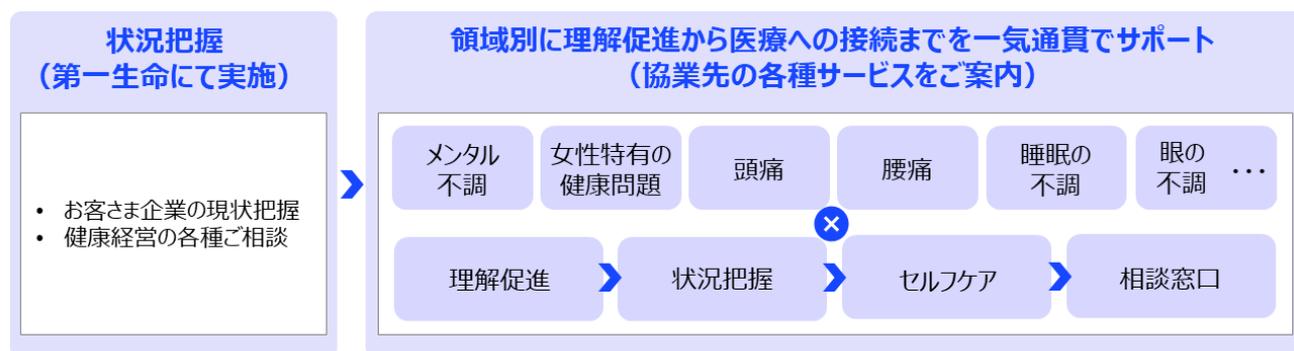


QOLism 導入企業向けに「プレゼンティーズム対策パッケージ」の提供を開始

— 可視化から実行支援まで一体的にサポートし、健康経営の実効性向上に貢献 —

第一生命保険株式会社（代表取締役社長：隅野 俊亮、以下「当社」）は、ヘルスケアアプリ「QOLism」および「ベネフィット・ステーション」の QOLism ライト付帯プランを導入いただいているお客さま向けに、新たに「プレゼンティーズム対策パッケージ」（以下「本パッケージ」）の提供を 2026 年 4 月 1 日より開始します。当社は本パッケージを通じて、企業における健康経営の高度化と実効性の向上を一層支援するとともに、社会課題の解決に貢献していきます。

■サービス概要



1. 背景および目的

当社グループは、事業を通じた社会課題の解決と目指す社会の実現に向けて、優先的に取り組むべき重要課題を 4 つのコア・マテリアリティとして定め、サステナブルな社会の実現に取り組んでいます。このたび提供を開始する「プレゼンティーズム対策パッケージ」は、コア・マテリアリティの一つである“Healthy People and Society（一人ひとりの Well-being と健全な社会への貢献）”の実現に資する取り組みです。

当社は、グループ会社である株式会社 QOLeap、株式会社ベネフィット・ワンとともに、企業等の健康経営推進および従業員の健康増進を支援するサービスとして、ヘルスケアアプリ「QOLism（キュオリズム）」を提供し、企業健康経営と従業員の Well-being 向上に貢献してきました。

近年、従業員が心身の不調を抱えながら就業し、欠勤には至らないものの生産性や業務の質が低下する状態、いわゆる「プレゼンティーズム」が企業経営上の重要課題として注目されています。経済産業省のレポートにおいても女性特有の健康課題による労働損失等の経済損失は社会全体で年間約 3.4 兆円にのぼるとの推計が示され、大きな注目を集めました^{※1}。

※1 経済産業省「女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について」（令和 6 年 2 月）

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/jyosei_keizaisonsuitsu.pdf

一方で、プレゼンティーイズムへの対応が健康経営の推進において重要であるという認識は広がりつつあるものの、「自社の現状を把握できていない」「課題設定や具体的施策に落とし込めていない」といった課題を抱える企業も少なくありません。

そこで当社は、従来の QOLism による行動変容支援を基盤に、プレゼンティーイズムの可視化から対策実行までを一体的に支援する「プレゼンティーイズム対策パッケージ」を新たに提供します。

2. 「プレゼンティーイズム対策パッケージ」サービスの概要

本パッケージは、「可視化」と「実行支援」を両輪とし、プレゼンティーイズム対策を包括的に支援します。

(1) 状況把握 — 健康経営の推進状況の把握

見えていない従業員の不調が、生産性に影響しているかもしれません。従業員の状況の把握、分析をサポートし、健康状態と業務パフォーマンスへの影響を可視化します。結果は、施策立案や効果検証、健康経営優良法人認定の申請にも活用可能です。認定取得のご相談にも対応します。

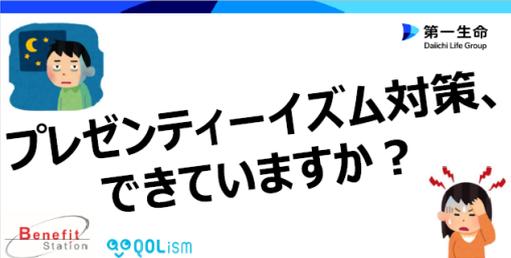
(2) 実践施策の提案 — 各種健康増進サービスのご紹介

ヒアリングに基づき、お客さま企業ごとの課題に応じた健康増進施策を提供可能な提携パートナーをご紹介します。施策選定の手間なく、課題の特定から実行まで一体的に支援します。これにより、従業員の生産性向上を起点とした企業全体のパフォーマンス向上に貢献します。

3. 今後の展開

当社は、本パッケージの提供を通じて、プレゼンティーイズムの可視化・改善を支援するとともに、企業における健康経営の高度化および従業員の Well-being 向上に貢献してまいります。

今後も、各分野に専門性を有する外部パートナーとの連携を一層強化し、企業の持続的成長を支えるソリューションの拡充に取り組むことで、持続可能な環境・社会の実現へ貢献します。

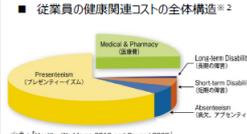


プレゼンティーイズム対策、 できていますか？

**プレゼンティーイズム対策パッケージで
従業員の活カアップ、生産性もアップ！**

「仕事を休むほどではないけれど、頭痛や寝不足で体調がすくなくない・・・」
そんな状態で業務にあたった経験はありませんか？従業員一人ひとりの不調の積み重ねは、**業務パフォーマンスの低下や医療費の増大**につながる事が分かっており、「プレゼンティーイズム」※1として重要な経営課題とされています。

■ 従業員の健康関連コストの全体構造※2



■ 慢性的な体調不良の原因別ランキング※3

首の痛み・肩こり	20%
肩凝り疲労	15%
腰痛	15%
睡眠障害 (不眠・日中眠気)	13%
頭痛	10%
消化器(胃腸)不良	7%
メンタル不調	7%
アレルギー (花粉)	5%
更年期症状	5%
月経障害	4%

※1 心身の不調を抱えながらも出勤し、欠勤していないものの、生産性や業務の質が低下している状態
 ※2 厚生労働省保険局「データヘルス・健康経営を推進するためのコアヘルス・ガイドライン」より抜粋
 ※3 WHOの試問ロジックを参考に、弊社一部社員の原因別仕事への影響を試問。(n=274, 複数回答可)
 試算方法 = 原因の発生頻度 × 仕事への影響度

ベネフィット・ステーション(QOLismライト付帯プラン)、QOLismアプリで導入の団体さまに限り、プレゼンティーイズム対策パッケージをご導入いただけます
 ※提携先のサービスを利用の場合は別途料金が発生します

[詳細は裏面](#)



従業員の不調、まとめて解決します。

特徴①：貴社の健康経営・プレゼンティーイズムの状態把握をお手伝いします。

特徴②：症状ごとに、優れたソリューションをご紹介します。

<p style="text-align: center;">①メンタル不調</p> <p>ストレスチェックからセルフケア・ラインケアなどの従業員向け研修の提供、産業医業務までをトータルサポートし、コストと業務の最適化を実現します。 提供：㈱Avenir</p>	<p style="text-align: center;">②女性特有の健康問題</p> <p>更年期に対するヘルスリテラシー向上セミナー、QOLism上での情報提供、e-ラーニング、ホルモン検査キット、専門家へのLINE相談などが可能です。 提供：㈱TRULY</p>
<p style="text-align: center;">④頭痛</p> <p>最も身近でありながら生産性に大きく影響する身体課題にアプローチ。頭痛についての知識武装や頭痛になりにくい生活習慣の定着を支援します。 提供：㈱J/クテック</p>	<p style="text-align: center;">⑤睡眠の不調</p> <p>簡単な問診で自身の状態チェックを実施後、睡眠セミナーで良質な睡眠について理解を深める。希望者には個別で脳波検査も可能です。 提供：㈱S'UMIN</p>
<p style="text-align: center;">⑥腰痛</p> <p>セミナー・イベントによる気づきから、専門家による直接指導・施術まで、デスクワーク・現場作業いづれにも関連し、かつ生産性に大きく影響する身体課題を解決します。 提供：Welli Body㈱、㈱スポーツ科学、㈱J/クテック</p>	<p style="text-align: center;">⑦眼の不調</p> <p>今感じている眼の不調を眼科医によるセミナーで改善。オフィスで仕事の合間に眼科健診も受診可能。一気通貫で現状の眼のケア、早期ケアが可能です。 提供：㈱OUI Inc.</p>

第一生命保険株式会社
 〒100-8411 東京都千代田区有楽町1-13-1
 電話: 03-3216-1211 (お客様)
 ©第一生命ホームページ https://www.dai-ichi-life.co.jp/

【チラシイメージ】※画像はイメージです。内容に変更が発生する可能性があります。

【提携事業者の会社概要】

・メンタル不調

企業名	株式会社 Avenir
代表	刀禰 真之介
設立	2011年6月
所在地	東京都港区赤坂 3-16-11 東海赤坂ビル 4階
HP	https://www.avenir-executive.co.jp/
事業内容	<ul style="list-style-type: none">・ 産業医クラウドサービスの提供・ 医師等のキャリア支援サービス・ 企業の健康管理体制構築に向けた産業保健ソリューションの提供・ 予防医療・メンタルヘルス領域を含む健康経営支援サービスの展開

・女性特有の健康問題

企業名	株式会社 TRULY
代表	二宮 未摩子
設立	2019年11月
所在地	東京都渋谷区桜丘町 23-3 篠田ビル 3階
HP	https://www.truly-japan.co.jp/
事業内容	<ul style="list-style-type: none">・ 男女の更年期課題を支援するヘルスケアサービスの提供

・頭痛・腰痛

企業名	株式会社バックテック
代表	福谷 直人
設立	2016年4月
所在地	東京都港区芝浦 3-14-18 キャナルスクエア芝浦 6階
HP	https://backtech.co.jp/
事業内容	<ul style="list-style-type: none">・ 法人向けヘルスケアサービス「ポケットセラピスト®」の開発・提供・ オンラインを中心とした専門職によるコンディショニング支援サービスの展開・ 企業の健康経営推進に向けたソリューション提供（企業のプレゼンティーズム解消と企業の持続的成長を人的資本の観点含め支援）・ 医療・産業保健領域におけるデータ活用およびエビデンスに基づくサービス開発

・腰痛

企業名	株式会社スポーツ科学
代表	小池 康之
設立	1999年11月
所在地	東京都千代田区丸の内1-11-1 パシフィックセンチュリープレイス丸の内16階
HP	https://www.sports-science.co.jp/
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ スポーツ科学に基づくスポーツジム、フィジカル健診センターの運営事業 ・ 関連商品・コンテンツ販売事業 ・ 企業向けセミナー・イベント、フィットネスブック（体力年齢チェックを参考にした生活習慣病予防、改善アドバイス等）提供

・腰痛

企業名	Well Body 株式会社
代表	水野 純一、吉村 直途
設立	2022年9月
所在地	東京都港区南青山3-5-2 南青山第一葎澤ビル2C
HP	https://offi-stretch.com/
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「Offi-Stretch®」（理学療法士の企業向け出張施術事業） ・ 企業向け健康経営推進イベント提供 ・ 理学療法士の紹介制施術店舗 ・ ウェルネスブランド開発、販売、理学療法士による商品監修業務

・睡眠の不調

企業名	株式会社 S'UIMIN
代表	大森 元気
設立	2017年10月
所在地	東京都渋谷区初台1-51-1 初台センタービル817
HP	https://www.suimin.co.jp/
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康経営・医療・健診領域向け：睡眠脳波計測サービスの提供（従業員・受診者の睡眠評価、レポート、改善支援） ・ 医療（保険診療）領域向け：睡眠評価装置／ソリューションの開発・提供 ・ 睡眠関連商材の法人向け支援：研究開発支援（エビデンス取得・製品評価）およびマーケティング／プロモーション支援 ・ 人材育成・資格認定：睡眠アカデミー（教育コンテンツ、コミュニティ、資格発行）

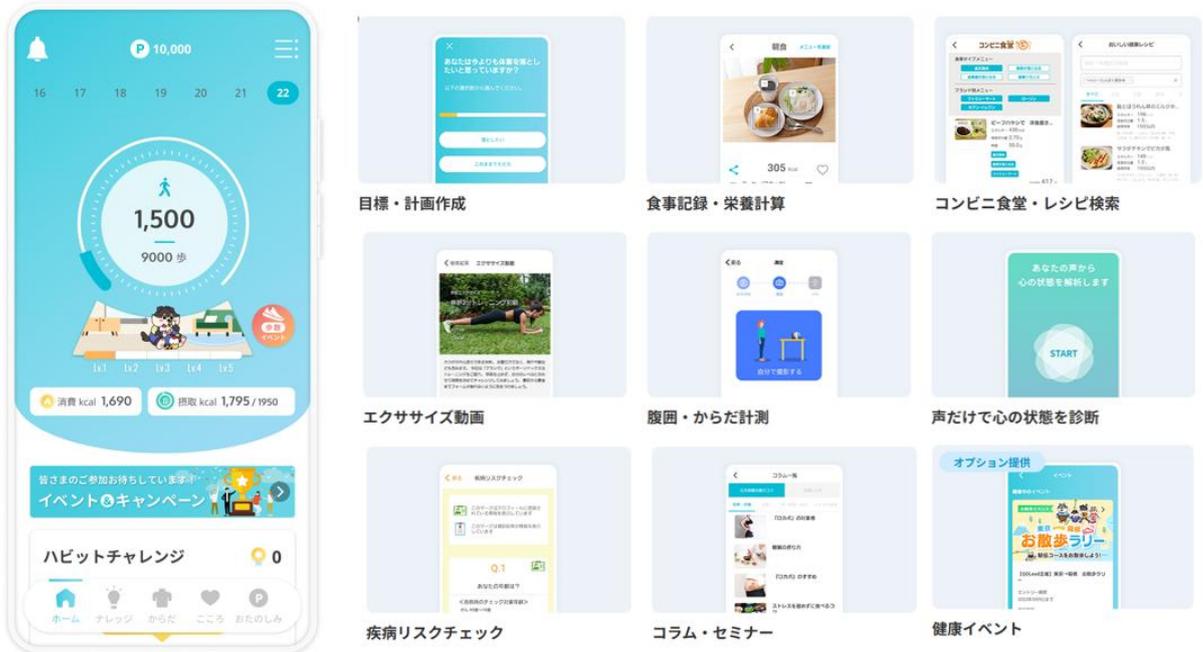
・眼の不調

企業名	株式会社 OUI
代表	清水 映輔
設立	2016 年 7 月
所在地	東京都港区南青山 2-2-8 DFビル 510
HP	https://ouiinc.jp/
事業内容	<ul style="list-style-type: none">・ 慶應義塾大学医学部の眼科医が創業した大学発ベンチャー・ スマートフォン装着型の眼科医療機器「Smart Eye Camera (SEC)」の開発・提供・ ポータブル眼科検査機器を活用した企業訪問型眼科検診サービス「Mobile Eye Scan」の展開

【ご参考】

1. ヘルスケアアプリ「QOLism (キュオリズム)」の概要

「QOLism」は、企業における健康経営の推進や健康保険組合におけるデータヘルスの推進を支援するヘルスケアアプリです。運動・食事・睡眠・健康イベントなどの多様なセルフケア機能を通じて、従業員や組合員の生活習慣改善をサポートします。健康経営優良法人認定の評価項目に対応し、企業の健康経営の推進や従業員の健康増進を支援します。



QOLism の紹介動画はこちらをご覧ください。

<https://vimeo.com/524079197/b8dc05fdf4>

2. 株式会社 QOLeAD の概要

株式会社 QOLeAD は、ヘルスケアアプリ QOLism を中心としたヘルスケアサービスを提供する会社です。企業および健康保険組合向けに、アプリの活用による健康増進支援と厳選されたパートナー企業との連携をつなぐ「ヘルスケアプラットフォーム QOLism」を通じて、健康経営やデータヘルスの推進を支援し、従業員・組合員の Well-being の実現をサポートします。



3. 総合福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」の概要

「ベネフィット・ステーション」は、グルメ・ショッピング・レジャーから学び・ライフイベントに関わるものまで、140 万件以上の優待を自由に選べる総合福利厚生サービスです。従業員とその家族の生活支援・満足度向上や健康経営の推進に役立つ仕組みとして多くの企業に選ばれています。



4. 株式会社ベネフィット・ワンの概要

株式会社ベネフィット・ワンは、総合福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」を中心とした人事・総務向けサービスを提供している会社です。福利厚生の他、インセンティブ、CRM、パーソナル、ヘルスケア、購買・精算代行などの事業領域で多岐にわたるサービスを提供し、企業の従業員の生活支援や満足度向上、人的資本経営の推進、健康経営の実現などを総合的に支援しています。



【関連リンク】

■株式会社 QOLeAD ホームページ：

<https://qolead.com/>

■株式会社ベネフィット・ワン ホームページ：

<https://corp.benefit-one.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ】

Email：healthcare_forbiz@daiichilife.com

- ※ 「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。
- ※ 各領域におけるサービス（各種健康増進サービス）を導入される際は、各サービス提供事業者との別途契約が必要となります。
- ※ 当社はサービスの案内業務を行っており、法人営業担当より当該サービスのご説明ならびにご提案をさせていただきます。なお個別具体的なコンサルティングや見積りを実施することはありません。
- ※ 当社営業担当者が金銭等を受領することはありません。
- ※ ご利用に際して生じた損害については、当社は責任を負いかねます。