

2025 年5月 29 日

2024 年『サラっ说一句！わたしの川柳コンクール』ベスト 10 発表！

最新技術の登場も使いこなすには“ヒト”苦勞！？

「AI の 使い方聞く AI に」

第一生命保険株式会社(代表取締役社長:隅野 俊亮)は、2024 年9月から 10 月にかけて、2024 年『サラっ说一句！わたしの川柳コンクール』を実施しました。全国から約5万2千の作品が寄せられ、2025 年1月に全国優秀 100 句を発表。約7万名のサラ川ファンの投票により、全国ベスト 10 が決定しました！

近年凄まじい速度で進化を遂げている AI 技術。生成 AI の登場は仕事の効率化だけでなく、日常で見聞きする画像や映像、音声の生成にも使われるなど私たちの暮らしに定着しつつあります。一方で、一筋縄ではいかない最新の技術に振り回されている方も。AI を使いこなそうと四苦八苦する情景が思い起こされる作品が多く、共感を得て、見事第 1 位に輝きました！

また、物価高や米不足といった日常を取り巻く環境や、ご家庭のあるあるやセカンドライフの悲喜交々を詠んだユーモア溢れる作品が上位にランクインしました。



■2024 年『サラっ有一句！わたしの川柳コンクール』 全国投票結果(ベスト 10)

順位	作品	雅号	投票数
第1位	AIの 使い方聞く AIに	七夕するめ(30代)	2,768票
第2位	久しぶり 笑顔は出るが 名前です	中年アイドル(40代)	2,561票
第3位	セルフレジ 母に店員 二人付く	つちのこ(60代)	2,125票
第4位	妻描く 老後プランに オレ不在	こん太(60代)	2,095票
第5位	何食べたい? 言った料理は 出てこない。	鯉する夢子(60代)	1,948票
第6位	下がらない 米の値段と 血糖値	ぼんのすけ(60代)	1,842票
第7位	パスワード 恐る恐るの 三回目	羽生サム初人(60代)	1,719票
第8位	「いい値」だね「いいね」と言えぬ 物価高	独り言(70代)	1,529票
第9位	電気代 あまりの高さに 暗くなる	ゆうぎり(60代)	1,425票
第10位	面くらう 米の高値に 麺喰らう	ロンちゃん(70代)	1,373票

■年代別でみるサラ川ベスト3！

今回第1位を獲得した作品が、20代～50代の方々からたくさんの共感を得る結果に。総務省の「生成AIの利用意向」に関する国民調査アンケート＜図1＞によると、「既に利用している」と回答した方の割合はそこまで高くないものの、「ぜひ利用してみたい」「条件によっては利用を検討する」と回答した方の割合は6割～7割程度に上り、AIに対する興味関心は高まっているようです。

一方で、60代以上の方々には日常のあるあるを詠んだほっこりとする作品や、セカンドライフについての悲哀を詠んだ作品が多くの共感を得られたようです。

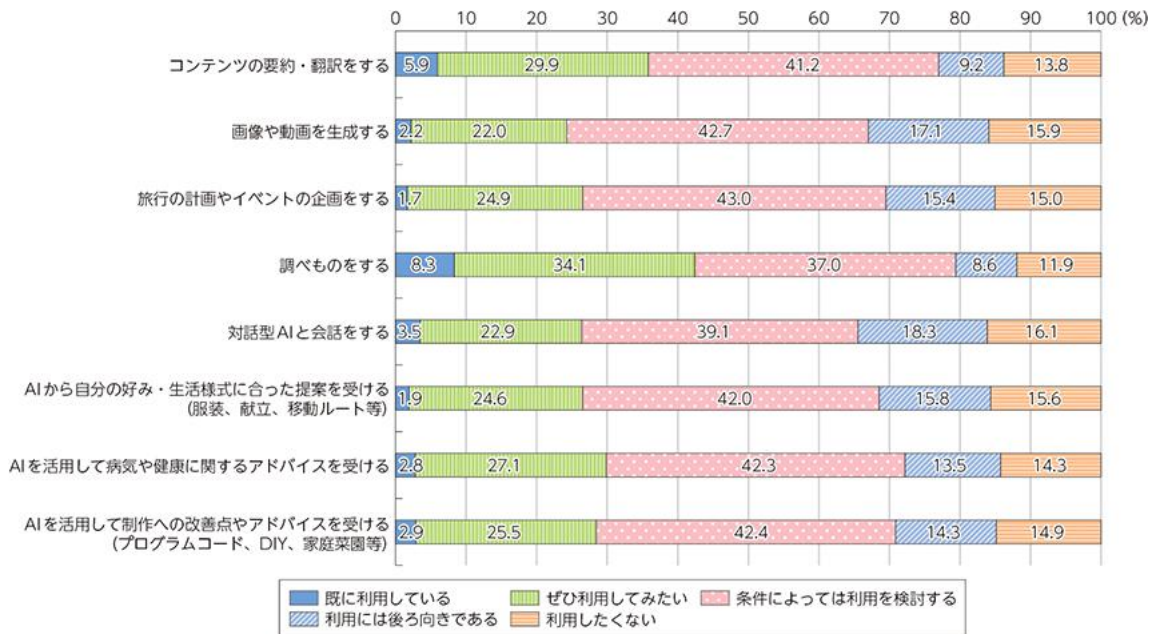
20代・30代のベスト3		
順位	作品	雅号
第1位	「いい値」だね「いいね」と言えぬ 物価高	独り言
第2位	AIの 使い方聞く AIに	七夕するめ
第3位	妻描く 老後プランに オレ不在	こん太

40代・50代のベスト3		
順位	作品	雅号
第1位	AIの 使い方聞く AIに	七夕するめ
第2位	妻描く 老後プランに オレ不在	こん太
第3位	セルフレジ 母に店員 二人付く	つちのこ

60代以上のベスト3		
順位	作品	雅号
第1位	久しぶり 笑顔は出るが 名前です	中年アイドル
第2位	妻描く 老後プランに オレ不在	こん太
第3位	セルフレジ 母に店員 二人付く	つちのこ

※インターネット経由の投票数を元に算出。

〈図1〉生成 AI の利用意向



(出典)総務省 2024「デジタルテクノロジーの高度化とその活用に関する調査研究」

<https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/r06/html/nd151110.html>

第一生命ホームページでは、今回の『サラっ说一句！わたしの川柳コンクール』の総評に加えて、ベスト 10 作品の投票理由や得票数もあわせて発表しています。ぜひご覧ください。

【『サラっ说一句！わたしの川柳コンクール』特設サイト】

<https://event.dai-ichi-life.co.jp/company/senryu/index.html>

■地元の魅力で一句詠む！『地元サラ川』協働取組み先募集中！

第一生命は、全国 47 都道府県をはじめとした多くの市区町村と連携し、お互いの強みを持ち寄って、地域の課題解決に取り組んでいます。その一環として、今年も『地元サラ川(ジモサラ)』コンクールに取り組んでいただける自治体の皆さまを募集します。「お国自慢」や「健康」、「詐欺撲滅」など毎年定番のお題はもちろん「学校生活」や「SDGs」と言った地域ならではのテーマで募集いただくことも可能です。サラ川を通じて、地域の皆さまに地域が抱える課題への関心および共感をいただくことで、解決に向けたお手伝いをします。2024 年度は全国の自治体や警察の皆さまと協働し、26,213 句の作品が寄せられました。



また、地元サラ川に応募された作品も全国優秀 100 句に入選し、今回のコンクールを盛り上げました。協働を希望される自治体の皆さまは、お近くの第一生命までご連絡ください。

【2024 年度地元サラ川入選作品】

<https://www.dai-ichi-life.co.jp/campaign/jimosara/index.html>

2024年サラっ有一句!わたしの川柳コンクール ベスト11~100

順位	作品	雅号	投票数
第11位	久々に マスク外せば あなた誰	奈菜子	1,288票
第12位	しわが増え 顔認証で 鍵開かず	かつちゃん	1,270票
第13位	米不足 お米屋さんも 麺食らう	ハイ爺	1,241票
第14位	大谷の 二冠祝って あと二缶	Akiki	1,239票
第15位	スッピンで マイナカードを 二度見され	宮のふみ	1,213票
第16位	探し物 何探すかも すぐ忘れ	山柳	1,208票
第17位	あれだよね そうよあれあれ 老夫婦	おとみさん	1,129票
第18位	百均で 300円に 躊躇する	温州みかん	1,066票
第19位	なぜだろう 大谷結婚 妻が許可	誰目線なのか	1,052票
第20位	怖いのは 怒鳴る妻より 黙る妻	中年やまめ	1,048票
第21位	米不足 やっとみつけて ひとめぼれ	ふれおかさん	1,009票
第22位	思い出が 行く手を阻む 大掃除	断捨離	950票
第23位	落とせない 昔は財布 今スマホ	山宗雲水	936票
第24位	「効率」を 告げる上司の ながばなし	杉田幻覚	917票
第25位	先を読め そう言うあなた 今を読め	スチャラカ社員	905票
第26位	ダイエット 同じ数だけ リバウンド	ばんぶらん	877票
第27位	期限切れ まだ大丈夫 母基準	自好	858票
第28位	バイトしろ うかつに言えぬ 今の親	ピコタン	843票
第29位	医療費が 衣料費よりも かかる歳	雲隠れ	841票
第30位	パスワード メモの在りかを メモる父	ウッシ棒	801票
第31位	孫が立つ ただそれだけで 金メダル	ゴエモン	757票
第32位	スーパーを 巡り巡りて 無駄遣い	大阪のアン	737票
第33位	節約し 行ったハワイで 節約し	かめしろ	723票

順位	作品	雅号	投票数
第34位	酒じゃなく 病院内を はしごする	夢恋士	677票
第35位	キャッシュレス 影薄くなる 偉人達	北鎌倉人	658票
第36位	饅頭も ケーキも好きな 二糖流	だんべいばば	630票
第37位	百年に 一度の豪雨 何回目	花嫁の父	617票
第38位	ドジャースの 試合に合わせ 予定組む	まこもじゃる	615票
第39位	ワイキキの オーシャンビューで カップ麺	しばまな	614票
第40位	ストレッチ 始める前の ストレッチ	いさやん	612票
第41位	お年玉 そろそろきたか キャッシュレス	恒じいじ	593票
第42位	ジム入会 毎日通うよ お風呂だけ	あと6任期	591票
第43位	押しごとで 決まる私の スケジュール	風信子	586票
第44位	ワンコイン グルメランチが 懐かしい	ワクワク感をもう一度	568票
第45位	台風と 妻の動きは 読みづらい	ウロウロ台風	565票
第46位	押し活を 始め婆ちゃん 若返る	やんちゃん	561票
第47位	サヨナラと 言って始まる 立ち話	和悟	559票
第48位	久しぶり! 目線は名札に さりげなく	現実逃避	544票
第49位	1000円の ランチも今は 庶民食	お小遣い3万円パパ	540票
第50位	捨てられない 余った食べ物 腹の脂肪	年中食欲の秋	536票
第51位	無反応 タッチパネルも 妻も子も	まんきち	527票
第52位	新札の 顔に無縁の キャッシュレス	陽気妃	511票
第52位	君無しで 生きて行けない このスマホ	ヒロ龍	511票
第54位	チェックする 今日の株価と オオタニサン	ニャンツ	508票
第55位	オフシール 貼ってる人の 後をつけ	ぶーちゃん	501票
第56位	休憩中 昔タバコで 今スマホ	パッコ	500票
第57位	給料に やめてほしいな シニア割	ヒダユウ	481票

順位	作品	雅号	投票数
第58位	パパ居るの 出勤せがむ 子供達	ちよだめき	478票
第59位	あのときに 買っていればと 家と株	平謝員	470票
第60位	ウォーキング 夫婦で歩き 会話増え	らいちくん	459票
第61位	ポイ活に 夢中になって 支出増	自称節約夫	454票
第62位	口きかぬ 子のインスタに いいね!押す	なっこ	450票
第62位	パパママの 歩きスマホを 子が叱る	アップダウン	450票
第64位	見切り品 今日も貢献 フードロス	SDGs貢献隊	448票
第65位	米がない チャンス到来 ダイエット	みえこ山	427票
第66位	孫抱いて ママと呼ばれて 上機嫌	天和	422票
第67位	上がったよ 株か?NISAか? 気温です	かりーらいす	418票
第68位	AIに 頼んだ仕事を 断られ	DX推進派	412票
第69位	恒例の 検診までに 瘦せてやる!	妻の悪あがき	406票
第70位	小遣いを 無償化すると 妻が言う	コナガヤマック	398票
第71位	妻からの 今日是在宅? いえ、出ます	中間管理職	345票
第72位	出社する 理由は家に 居場所なし	家庭内ヒエラルキー	335票
第73位	孫に聞く TikTokは 秒針か?	照源龍	334票
第74位	推し活で 娘に投資 株上がる	りゅうしゅん	315票
第75位	渋沢を 出したいくないと 渋る妻	すぎやん	306票
第76位	多すぎて 驚き慣れた「史上初」	時流	296票
第77位	孫の言う「ずっと昔」は 二年前	それこないだじゃん	292票
第78位	今日もまた ショート動画の ロングラン	たたみん	280票
第79位	新札と 対面できぬ キャッシュレス	みらいむ	275票
第80位	物価高 マスクで凌ぐ 美容代	アルサブア	273票
第81位	冗談を イイネで流す 若い部下	2万ルピー	269票

順位	作品	雅号	投票数
第82位	ブレイキン 真似て体が ブロークン	パリゴリン	263票
第83位	新札は 診察代へと 消えてゆき	みみけい	255票
第84位	加工後の スマホに映る 知らぬ人	うみたぬき	253票
第85位	久々に キャッシュを使う 初詣	Pay太郎	249票
第86位	大衆魚 気付けばこれは 高級魚	反値上派	245票
第87位	根気よく 今期こそはと 婚期待つ	怪傑もぐり33世	244票
第88位	仕送りも 今じゃ画面で キャッシュレス	心 ほのか	232票
第89位	同期会 羽目も入れ歯も 外れてる	山法師	228票
第90位	布団から 徒歩0分で テレワーク	電気石	213票
第90位	猛暑日は 涼を求めて 出社する	冷房天国	213票
第92位	天職を 探し転職 Z世代	悩める班長	206票
第93位	見切り品 ぜんぶ入れれば サステ鍋	鍋っていいね	194票
第94位	物価高 おかすが違う 父と子と	たもぼん	174票
第95位	代休日 目あてのお店 定休日	ドリラー	168票
第96位	見切り品 取り合いしたら 夫の手	しん爺	166票
第97位	倍速で 映画を観る子 戻す親	MeTuber	156票
第98位	テレワーク 起床はいつも 八時過ぎ	けれ	149票
第99位	一枚の 奇跡に自撮り 五百枚	ちく	143票
第100位	耐震の 自宅が揺らぐ 高金利	いたん	124票

※52位・62位・90位は同数のため同順位。

※50位は地元サラ川入選句。

※川柳・雅号は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字等での表記で掲載しています。

※作品の著作権はすべて第一生命に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。

2024年『サラっ有一句！わたしの川柳コンクール』の概要

★2024年9月～10月実施 応募作品数 52,255句(2024年度地元サラ川応募数含む)

★2025年1月～3月 投票数 68,785票