

2024年5月30日

2023年『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』ベスト10発表！

増えても、減っても世知辛い“ぜい”をテーマに詠んだ作品がグランプリに！

「増えるのは 税と贅肉 減る贅沢」

第一生命保険株式会社(代表取締役社長:隅野 俊亮)は、2023年9月から10月にかけて、2023年『サラッと一句！わたしの川柳コンクール』を実施しました。全国から約6万6千もの作品が寄せられ、2024年1月に全国優秀100句を発表。この度、約5万名のサラ川ファンの投票により、全国ベスト10が決定しました！

いつの時代も家計や健康の悩みはつきものです。贅沢をできる機会は減っているにも関わらず、なぜか、体重は増えている。減ってほしいものは増え、増えてほしいものは減っていく、世知辛い日常のあるあるをユーモラスに表現した作品がグランプリに輝きました。

一方で、コロナ禍の終わりを感ぜられる心温まる作品や覚えたてのキャッシュレス決済での笑える失敗、日本語ならではのやり取りを流行語で表現した川柳がベスト10にランクインし、2023年のサラ川を大いに盛り上げました！



■2023年『サラっとう一句！わたしの川柳コンクール』全国投票結果(ベスト10)

順位	作品	雅号	得票数
第1位	増えるのは 税と贅肉 減る贅沢	ミファ(30代)	1,803票
第2位	物価高 見ざる買わざる 店行かず	ねこママ(60代)	1,425票
第3位	マスクなし 2年目社員の 笑顔知る	かりーらいず(40代)	1,275票
第4位	50代 給与も肩も 上がらない	怪傑もぐり33世(50代)	1,148票
第5位	PayPayを 覚えた父の 無駄遣い	祐宇(40代)	1,145票
第6位	ダイエット 動画だけ見て 痩せた気に	ミシカ(20代)	1,098票
第7位	パスワード チャンス3回 震える手	ボイ活初段(40代)	1,071票
第8位	盗み食い ペットカメラに 映る父	言い訳できないね(40代)	1,059票
第9位	アレとソレ 用事済むのが 日本流	メタボリック父(60代)	890票
第10位	2度聞くな! 言った上司が 3度聞く	光源氏(50代)	889票

■年代別でみるサラ川ベスト3！

今回はグランプリ作品「増えるのは 税と贅肉 減る贅沢」が全世代で1位を獲得する結果になりました。お金と健康という、誰もが頭を抱えるであろう2つのテーマを巧みに五・七・五で表現した作品が多くのサラ川ファンを心掴んだようです。

総務省「家計調査」、「消費者物価指数」から、みずほリサーチ&テクノロジーズが作成した節約志向指数(図1)を参照すると、2021年から2023年にかけて節約志向が大幅に上昇していることがわかります。その後一時は落ち着いたものの、足元では再び上昇して高止まりの状況にあり、昨今の物価上昇や増税の影響もうかがえます。そんな時流を「減る贅沢」と一言で表現。言い得て妙とはまさにこのことではないでしょうか。

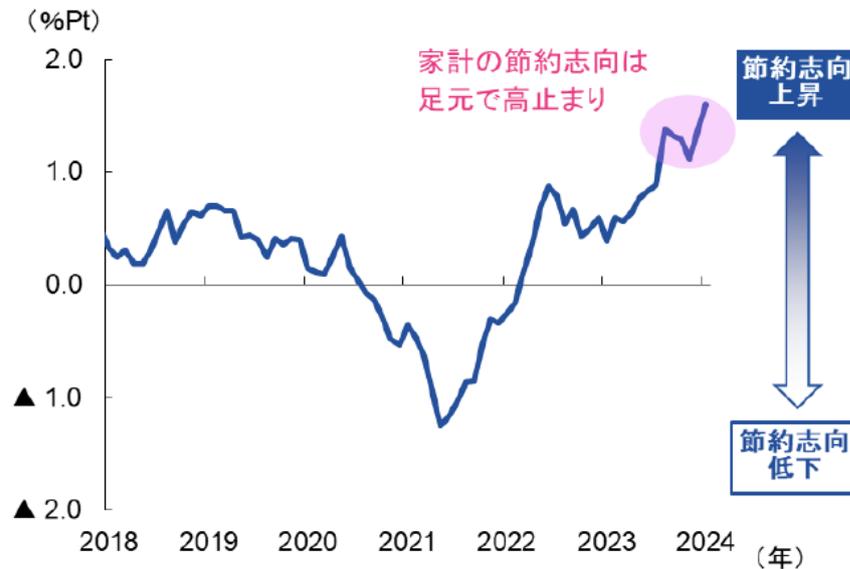
20代・30代のベスト3		
順位	作品	雅号
第1位	増えるのは 税と贅肉 減る贅沢	ミファ
第2位	マスクなし 2年目社員の 笑顔知る	かりーらいず
第3位	押し事の ためにお仕事 耐える日々	ゆめみさえ

40代・50代のベスト3		
順位	作品	雅号
第1位	増えるのは 税と贅肉 減る贅沢	ミファ
第2位	マスクなし 2年目社員の 笑顔知る	かりーらいず
第3位	50代 給与も肩も 上がらない	怪傑もぐり33世

60代以上のベスト3		
順位	作品	雅号
第1位	増えるのは 税と贅肉 減る贅沢	ミファ
第2位	物価高 見ざる買わざる 店行かず	ねこママ
第3位	「どう生きる」 AIに聞く 我が老後	豊作

※インターネット経由の投票数を元に算出。

〈図1〉節約志向指数(食料品)



(出典)みずほリサーチ&テクノロジーズ Mizuho RT EXPRESS 「長引く物価高で家計負担はどうなる？」

<https://www.mizuho-rt.co.jp/publication/report/research/express/2024/express-jp240314.html>

第一生命ホームページでは、今回の『サラっ有一句！わたしの川柳コンクール』の総評に加えて、ベスト 10 作品の投票理由や得票数もあわせて発表しています。ぜひご覧ください。

【『サラっ有一句！わたしの川柳コンクール』特設サイト】

<https://event.dai-ichi-life.co.jp/company/senryu/index.html>

■地元の魅力で一句詠む！『地元サラ川』協働取組み先募集中！

第一生命は、全国 47 都道府県をはじめとした多くの市区町村と連携し、お互いの強みを持ち寄って、地域の課題解決に取り組んでいます。その一環として、今年も『地元サラ川(ジモサラ)』コンクールに取り組んでいただける自治体の皆さまを募集します。「お国自慢」や「健康」、「詐欺撲滅」など毎年定番のお題はもちろん「学校生活」や「SDGs」といった地域ならではのテーマで募集いただくことも可能です。サラ川を通じて、地域の皆さまに地域が抱える課題への関心および共感をいただくことで、解決に向けたお手伝いをします。2023 年度は、全国の自治体や警察の皆さまと協働し、57,541 句もの作品が寄せられました。



また、地元サラ川に応募された作品も全国優秀 100 句に入選し、今回のコンクールを盛り上げました。協働を希望される自治体の皆さまは、お近くの第一生命までご連絡ください。

【2023 年度地元サラ川入選作品】

<https://www.dai-ichi-life.co.jp/campaign/jimosara/index.html>

2023年サラっ有一句!わたしの川柳コンクール **ベスト11~100**

順位	作品	雅号	得票数
第 11 位	コロナ明け 断る理由 一つ減り	達磨さん	865 票
第 12 位	夕飯を 聴くだけ聞いて 他の物	ひでまる	863 票
第 13 位	わが家でも 「アレ」で通じる 老い二人	タイガース	830 票
第 14 位	我が家では 俺の発言 陰ボイス	陽ボイス制度	828 票
第 15 位	「どう生きる」 AIに聞く 我が老後	豊作	781 票
第 16 位	孫の顔 見て緩むのは 頬、財布	岡つば	775 票
第 17 位	ケーキかな パンの値段を 二度見する	行く度に値上がり	763 票
第 17 位	子育ては 休まないけど 癒しあり	ちゆら島	763 票
第 19 位	フードロス 意識しすぎて 食べすぎた。	Agame1971	757 票
第 20 位	大幅な タマゴの値上げ エッグいな	浪漫太郎	745 票
第 21 位	業界の アレを目指せと 我が上司	北鎌倉人	732 票
第 22 位	スマホ開け 検索ワード なんだっけ	物忘れの日々	725 票
第 23 位	ゴマすりの 課長のあだ名 ペPPERミル	トモババ	721 票
第 23 位	地図アプリ 見ながら迷い 人に聞く	ミーナ	721 票
第 25 位	衰えた 夫婦の会話 アレだらけ	脳活	716 票
第 26 位	おかしいぞ コロナ明けても 誘われず	じゃがじゃが	704 票
第 27 位	服選び 似合うかな?より 入るかな?	山宗雲水	692 票
第 28 位	元気かと 旧友に会う 病院で	星新	690 票
第 29 位	押し事の ためにお仕事 耐える日々	ゆめみさえ	689 票
第 30 位	祖父と祖母 内緒話が 大音量	カクト	676 票
第 31 位	上司より 上手な妻の 人使い	風信子	672 票
第 32 位	フル入社 夫、泣き顔 妻、笑顔	ごく普通の一般人	628 票
第 33 位	GPT 子供はチャット 我ガンマ	ネロそう	587 票

順位	作品	雅号	得票数
第34位	電子化を 教えるために 紙がいる	保安班長	583票
第34位	また来たか 妻の宅配 カード俺	オンライン	583票
第36位	昇給が 物価高には 追いつかず	sakura1956	581票
第37位	家中の 大人を仕切る 満2歳	フェニックス	555票
第38位	もやしまで 裏切りだした 物価高	真一	552票
第39位	定年後 夢はあったが 夢のまま	ドリーム軍人	545票
第40位	もしもして 話した相手 ガイダンス	みはる	535票
第41位	ポイ活で どんどんたまる アプリ数	らく	516票
第42位	集まれば 昔恋バナ 今健康	心は乙女	515票
第43位	ガソリンが 高いおかげで 歩数増え	くるくる	496票
第44位	不用品 捨てればゴミが 売ればエコ	みらいむ	490票
第45位	過去1が 毎年起きる 異常気象	フィード・パス	489票
第46位	時短には ならない爺の キャッシュレス	こん太	482票
第47位	訳ありを 買う私にも 訳があり	おバんです	479票
第48位	脱マスク 化粧忘れて マスク着け	おっしー2	459票
第49位	アレと言う 上司が増えて 皆困る	しんちゃん	454票
第50位	スマホなし 財布も忘れ レジ離脱	とりかわちい	443票
第51位	子は動画 俺は老化が 2倍速	ニバーイニバーイの低見山	435票
第52位	健康の ために走って ひざ壊し	ドラセナ	429票
第53位	ママチャリに 子を乗せ荷を積み 雑技団	ははは	425票
第54位	定年が 伸びる期待と 増す不安	ハイボール先生	416票
第55位	「今チャット 送りました」と 電話する	打ち出の小槌	386票
第56位	値段見て お店から出て ネットぼち	島根のほん太	384票
第57位	はいチーズ アプリで俺は はい消えた	うみたぬき	378票

順位	作品	雅号	得票数
第58位	新人に 言えない上司 言う新人	クッキー	374票
第59位	七冠を 応援し飲む 八缶目	寿司九貫	365票
第60位	正社員 副業もやる 二刀流	気楽天家	360票
第61位	押し事が 本職よりも 忙しい	アサイー	359票
第62位	子に期待 末は三笈か 大谷か	サムライジャパンの母	349票
第63位	部長より チャットAI 頼る部下	おかわり一杯	332票
第64位	先生が 子らに教わる タブレット	授業中	326票
第65位	忘れそう ワクチン接種 いま何回?	小隊長	319票
第66位	上がるのは 物価税金 僕の息	汐海 岬	316票
第66位	偶然か? 豪華な夕食 俺いない	豪華な夕食検証委員会	316票
第68位	仕事増え やる事増えるが 部下は減る	フクトラ	306票
第69位	高いたかーい 子どもに嘆く 物価高	北の茶歌師	304票
第70位	新NISA 孫と押し株 思案中	くぎよちゃん	300票
第70位	ヒト不足 幹部のタマゴ 品切れ中	超一流窓際社員	300票
第70位	物忘れ アレは忘れぬ 阪神ファン	歌道	300票
第73位	紙対応 場合によっては 神対応	事務名人	289票
第74位	祖母の服 一周まわって 映える服	置楽	286票
第75位	いや違う この制服が 縮んだの	現実逃避	284票
第76位	コロナ明け 出社で改善 夫婦仲	熟年夫婦	272票
第77位	いい上司 人気と休み うまく取る	トーマス運	259票
第78位	サブスクの 解約出来ず エンドレス	スクナさま	243票
第79位	おさがりを サステナブルと 母は言う	雪エナガ	239票
第80位	肌の敵 日焼け乾燥 高画質	四代目ヒゲだるま	233票
第81位	山積みの 「断捨離」本を 捨てられず	片根武	222票

順位	作品	雅号	得票数
第82位	若者に 小声で試す 流行語	ほり・たく	217票
第83位	生成は AI(エーアイ)よりも 愛がいい	テクノロジー解説員	216票
第84位	ノーメイク 指差し確認 カメラオフ	えぬちゃん	213票
第85位	新卒の 部下の扱い 子に習う	オホーツクの石米	211票
第86位	アドバイス 昔は上司 今チャット	しなやかーる	209票
第86位	子を使い 指示する妻の 腹話術	ヒジキ	209票
第88位	会心の 意見したのに 「ミュートです」	サンムーン	187票
第89位	子が生まれ 子よりも育つ 育自かな	とう	185票
第90位	小型化す デジタル機器と 食料品	ダウンサイジング	158票
第91位	盛れてるね 俺の腹見て 子が笑う	メタボ父	157票
第92位	作文も ちゃチャット済ます GPT	かしれりばーば	138票
第93位	見送った 部下が今では 我が上司	自候生の上司	126票
第94位	上司横 フリーデスクで ガラ空きに	紫月	122票
第95位	転入者 素顔見れずに もう異動	転勤族	117票
第96位	お互いに 出社してても ZOOMこし	しま	108票
第97位	謝罪文 悩んだあげく GPT	まなマスク	95票
第98位	自然体 映える写真は 加工済み	カニミソ	84票
第99位	頼み事 チャットとお任せ GPT	かなちま	77票
第100位	推しが増え 日毎に替える ユニフォーム	さっとな	73票

※17位・23位・34位・66位・70位・86位は同数のため同順位。

※19位・74位は地元サラ川入選句。

※川柳・雅号は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字等での表記で掲載しています。

※作品の著作権はすべて第一生命に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。

2023年『サラっと一句！わたしの川柳コンクール』の概要

★2023年9月～10月実施 応募作品数 66,949句(2023年度地元サラ川応募数含む)

★2024年1月～3月 投票数 50,491票