

2017年5月19日



国立がん研究センターとの共同研究によるリスクチェックツールの提供

第一生命保険株式会社（代表取締役社長：稲垣 精二、以下「当社」）では、2016年9月より国立研究開発法人国立がん研究センター（理事長：中釜 斉、以下「国立がん研究センター」）と「医療ビッグデータ」活用の共同研究を開始し、当社の医師を国立がん研究センター「社会と健康研究センター」に派遣するなどして、広く疾病予防・健康増進に資する研究に参画しています。

本共同研究成果の第一弾として、国立がん研究センターのホームページ（注）に「循環器疾患リスクチェックツール」を一般公開しましたのでお知らせします。

このリスクチェックツールは、国立がん研究センターが20年間にわたり10万人以上のデータを収集して行った生活習慣に関する追跡調査の結果をもとに開発されたものです。同センターのホームページ上で健康状態や生活習慣を入力いただくことで、今後10年間の循環器疾患（心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中）の発症リスクを診断します。

併せて、同ツールにおいては、当社が生命保険事業を通じて得た保険医学の知見に基づき、発症リスクの軽減・予防、健康増進に役立つ効果的なアドバイスをご提供します。循環器疾患の発症リスク増加に影響を与える因子ごとに、一人ひとりの健康状態や生活習慣（運動、食事、喫煙、飲酒等）に沿った約500万パターンの具体的な健康改善アドバイスをご用意しており、広く疾病予防・健康増進にお役立ていただける公益性の高いツールとなっています。

今後も、国立がん研究センターとの連携を深め、共同研究の取組みを更に発展させていくことで、健康寿命の伸長などの国民的な課題について、さらに貢献できるよう努めていきます。

（注） <https://epi.ncc.go.jp/riskcheck/circulatory/>

以上

(別紙)「循環器疾患リスクチェック」ツールについて

①健康状態や生活習慣について、
10個の質問にお答えいただけます

Q1 あなたの年齢は？ (40~69歳の範囲で半角数字で入力してください)
 歳

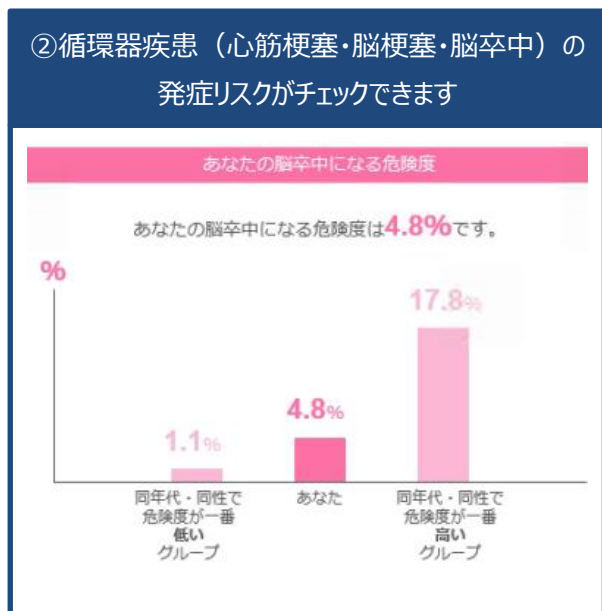
Q2 あなたの性別は？
 男 女

Q3 いま、たばこを吸っていますか？
 吸っている 吸わない

Q4 現在の身長は？ (半角数字で、小数点以下は四捨五入し整数を入力してください)
 cm

Q5 現在の体重は？ (半角数字で、小数点以下は四捨五入し整数を入力してください)
 kg

⋮



③一人ひとりの健康状態や生活習慣に合わせた
改善アドバイスを提供します

あなたへのアドバイス ※このページに記載されたアドバイスは、第一生命保険株式会社との共同研究により考案されたものです。

糖尿病、高血圧、喫煙の3つは脳卒中・脳梗塞・心筋梗塞全てのリスクを高めま
す。これらの対策をすることで、リスクを下げるすることができます。あなたの場合、

- 糖尿病の治療を継続する
- 高血圧の治療を継続する
- 禁煙する

を実行するとよいでしょう。以下のアドバイスを参考にしてください。

- 糖尿病の治療を継続する
脳卒中・脳梗塞・心筋梗塞を起こさないために、糖尿病・血糖値の管理はとて
も重要な要素です。あなたの血糖値は、糖尿病の治療によりしっかりとコン
ロールされているようです。血糖値のコントロールは大切です。引き続き主治
医の指示のもとで治療を続けてください。

【参考】
[厚生労働省 e-ヘルスネット \(糖尿病\)](#)

※出典：国立研究開発法人国立がん研究センターHP (<https://epi.ncc.go.jp/riskcheck/circulatory/>) より